

Obecně prospěšná společnost



Dlaň života

Milí přátelé,

srdečně Vás zdravím v Novém roce 2011 a chtěla bych Vám jménem **Obecně prospěšné společnosti DLAŇ ŽIVOTU** velmi poděkovat za Vaše dary a podporu při realizaci našich projektů. Pro Vaše povzbuzení přináším malé poohlédnutí za uplynulým rokem. Aktuální dění můžete sledovat v průběhu roku na našich webových stránkách www.dlanzivotu.cz.



PORADNA CESTA TĚHOTENSTVÍM v Ostravě nabízí své služby již od roku 2003. V uplynulém roce se na pracovnice obracely převážně dívky a ženy, ale také rodiče s malými dětmi, aby využili možnosti poradenství, konzultace s doulou či vzájemného setkávání při různých aktivitách. Zájemkyně mohly využít metodu videotrénink interakcí k podpoře a rozvoji komunikace mezi rodiči a malými dětmi. Pracovnice také odpovídala v rámci webové poradny na dotazy týkající se nejčastěji partnerských vztahů. Kontaktovalo nás celkem 366 klientů v následujících oblastech: nejčastěji webové poradenství (284), služba duly (22), odborné sociální poradenství (8), poradenství v situaci nechtěného těhotenství (4), metoda videotrénink interakcí (4), metoda přirozeného plánování rodičovství (1), zbývající počet klientek využil ostatních prorodinných aktivit (o aktuálně pořádaných aktivitách najdete informace na webu).

AZYLOVÝ DŮM PRO TĚHOTNÉ ŽENY V TÍSNI v Hamrech u Hlinska již čtvrtým rokem poskytuje sociální službu těhotným ženám a matkám s dětmi v tísní. V loňském roce poskytl přístřeší 17 matkám a 21 dětem. Pobyt během roku ukončilo 13 matek a z nich odešlo 7 do samostatného bydlení v nedalekém městě (3 z nich v rámci navazujícího projektu Začít znovu). Do jiného azylového domu odešly 4 klientky, 1 se vrátila k matce a u poslední místo pobytu neznáme. Celkové skóre vyznívá velmi pozitivně vzhledem k prioritnímu cíli – podpora k samostatnému životu s dítětem ve vlastní domácnosti. Tento cíl se poměrně úspěšně dařilo naplnit zvláště díky velmi vstřícné spolupráci s vedením Města Hlinska. Ještě pro informaci - od 1. 1. 2011 je zrušen statut neveřejné adresy azylového domu.



Zatímco uvnitř azylového domu panoval čilý ruch běžného života matek a dětí, zvenčí to byl ruch především stavebních firem. Dům zažíval své proměny. Na střeše azylového domu byly nainstalovány solární panely. Realizátorem projektu byl vlastník objektu – Nadační fond Betlém nenarozeným, který stavební úpravy dofinancoval, nicméně vše mohlo být zrealizováno především díky významné finanční podpoře z Evropské Unie – Fondu soudržnosti a Státního fondu životního prostředí ČR v rámci Operačního programu Životní prostředí. Podrobnější informace najdete na webu www.nfbetlem.cz.

Nadační fond Betlém nenarozeným se snaží různými způsoby podpořit provoz azylového domu – nejen výše uvedenou péčí o nemovitost, ale také finanční podporou provozu azylového domu. V loňském roce jsme obdrželi nadační příspěvky v celkové výši 1 371 231 Kč.

A ještě jedna aktuální zpráva - od loňského podzimu je možné podpořit provoz azylového domu také dárcovskou SMS. Všem, kteří jste na naši podporu již DMS zaslali nebo pravidelně zasíláte, ze srdce děkujeme.



Nyní můžete podpořit **Azylový dům pro těhotné ženy v tísní** také odesláním dárcovské SMS ve tvaru **DMS BETLEM** na telefonní číslo **87 777**. Cena DMS je 30 Kč, Nadační fond Betlém nenarozeným obdrží 27 Kč. Můžete přispívat i pravidelně každý měsíc po dobu jednoho roku. Stačí odeslat SMS ve tvaru **DMS ROK BETLEM**. Částka 30 Kč Vám bude automaticky odečtena každý měsíc. Více informací najdete na www.darcovskasms.cz. **Děkujeme Vám!**

Projekt **CESTA MATEŘSTVÍM** probíhal souběžně s poskytovanou sociální službou v azylovém domě. Jeho smyslem bylo posílení a rozvoj rodičovských kompetencí u klientek ubytovaných spolu s dětmi v azylovém domě. Snahou bylo podpořit klientky v přijetí jejich mateřské role, trénovat dovednosti, které přispějí ke zdravému vývoji jejich dětí, pomohou zvýšit informovanost a přinesou znalosti, které jim napomohou v dalším životě. Smyslem zařazení volnočasových aktivit do tohoto projektu bylo především získání pozitivních prožitků a zkušeností ze společného trávení volného času s dítětem, které posilují jejich vzájemný vztah. (Většina matek tuto zkušenost z vlastního raného dětství postrádá). Aktivity pro matky a jejich děti probíhaly v následujících oblastech:

1. Videotrénink interakcí – s 11 klientkami se uskutečnilo celkem 51 setkání.
2. Zdravý životní styl - zrealizováno celkem 15 aktivit, zúčastnilo se celkem 50 klientek.
3. Zdravá životospráva - zrealizováno celkem 12 aktivit, zúčastnilo se 36 klientek.
4. Finanční gramotnost - zrealizovány 2 aktivity, zúčastnilo se 7 klientek.
5. Počítačová gramotnost - zrealizováno 8 aktivit, zúčastnilo se 18 klientek.
6. Volnočasové aktivity - zrealizováno 25 aktivit, zúčastnilo se 73 klientek.

Celkem se uskutečnilo 73 aktivit a počet zúčastněných klientek (opakovaně) na všech aktivitách dosáhl počtu 195.



Matky s malými dětmi se po odchodu z azylového domu ocitají bez perspektivy samostatného bydlení. Klientky často řeší svou situaci odchodem do jiného azylového domu. Proto se klientkám snažíme nabídnout cestu, jak z tohoto bludného kruhu vystoupit. V rámci projektu **ZAČÍT ZNOVU** jsme v roce 2010 pomohli 3 matkám a jejich 8 dětem s přechodem z azylového domu do samostatného bydlení v nedalekém městě. Pracovnice uskutečnily 42 návštěv v následných bytech, aby maminkám poskytly podporu v jejich novém začátku. V roce 2011 budeme tento projekt realizovat v upravené podobě, ke které nás přivedla zkušenost loňského roku. Bývalé klientky budou mít možnost docházet do azylového domu za účelem prarodičovského poradenství, což vnímáme jako další krok k samostatnosti a přiblížení se k životu běžných vrstevnic.



Milí přátelé, i díky Vám můžeme vyhlížet nový rok s nadějí, že naše služby budeme moci nabízet nadále - dokud tady bude někdo, kdo je bude potřebovat...

Srdečně Vám děkuji za Vaši podporu a přízeň v minulém roce.

Mgr. Marcela Holeňová